

Oktober 2020

# NYHETS BREV

---

HELSE, OMSORG OG VELFERD



Sør-Varanger  
kommune

## HEI ALLE SAMMEN

Dette er det månedlige nyhetsbrevet fra Helse, omsorg og velferd! Vi ønsker å bli bedre på å fortelle om hva vi holder på med både til innbyggere og ansatte. Dette er en av tingene vi gjør for å få til det.

## DETTE HAR VI HOLDT PÅ MED I DET SISTE

### Ny måte å rekruttere støttekontakter på

Helse, omsorg og velferd har ansvar for å skaffe og følge opp støttekontakter til innbyggere som trenger det. Dette er en kontinuerlig og litt vrien oppgave, noe som gjør at vi ofte ikke har klart å få tak i nok støttekontakter.

For å prøve og bedre dette gjennomførte vi i oktober en kampanje i sosiale media, der vi målrettet annonser til innbyggere i kommunen. Hvis du så annonsen ble du

bedt om i melde fra hvis du kunne tenke deg å få vite mer om ordningen. Totalt ble annonsen



sett av over 1800 innbyggere, 70 åpnet skjemaet og 26 nye mulige støttekontakter sendte inn skjema for å få mer informasjon.

Vi er glade for resultatet og tror nøkkelen var god informasjon på video fra en av de som vet mest om ordningen i kommunen, Elisabeth Eriksen (bilde).

Elisabeth er også den som følger opp støttekontakter og de som har meldt sin interesse.



## Influensavaksinering av innbyggere i risikogrupper

I uke 43 gjennomførte helsestasjonens ansatte influensavaksinering av innbyggere i risikogrupper. Til sammen 845 innbyggere fikk vaksine i løpet av 5 dagers intens innsats. På grunn av smittevern hensyn ble vaksineringen gjennomført i forhåndspåmeldte puljer noe som var nytt av året. Ærverdige lokaler på Samfundshuset i Kirkenes sentrum ble for anledning fylt opp med partytelt, stoler med hygienisk avstand og drevne helsesykepleiere. Måten vaksineringen ble gjennomført på fikk gode skussmål av de som mottok vaksine.

## Helsestasjonen

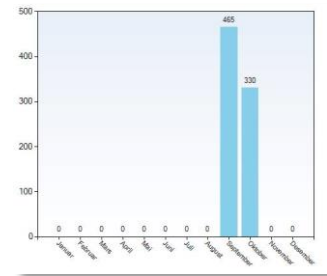
Helsestasjon- og skolehelsetjenesten skal jobbe med helsefremming og forebygging og er et gratis lavterskeltilbud til alle barn, unge, deres foresatte og gravide. Tjenesten har skolehelsetjeneste på åtte grunnskoler, en videregående skole og en folkehøgskole plassert på Svanvik. I tillegg driver vi Helsestasjon for ungdom sammen med lege på ettermiddagstid en gang i uken. Vi bruker sosiale medier aktivt i alle deler av tjenesten, og har også snapchat til HFU og elever på videregående skole.

Helsestasjonen har også kartlegging ved mottak av flyktninger som bosettes i kommunen og tilbyr også reisevaksinering og revaksinering av befolkningen.

Tjenesten er lovpålagt og oppgavene som skal gjøres er i stor grad sentralstyrt gjennom forskrifter og retningslinjer fra departement og direktorat.



Også selve påmeldingen til vaksinerings har vært ny i år. Kommunens servicekontor utviklet på kort tid elektroniske skjema som gjorde det enkelt og trygt for de som ønsket å melde seg til vaksinerings på nett. Til sammen 795 brukte den nettbaserte påmeldingen, noe som medførte mindre telefonkø hos helsestasjonen.



Populært skjema

## Oppstart av sterkere sammen

«Sterkere Sammen» startet opp i september igjen etter at vi måtte avlyse tilbudet i våres grunnet corona-nedstengingen. Vi har opplevd stor pågang av folk som ønsker å delta, og utvidet derfor tilbudet til to separate trimgrupper. På tross av korona gjennomfører vi dette opplegget, men med tydelige skiller mellom de forskjellige gruppene.



Treningen foregår to ganger i uken, mandager og onsdager.

1. gruppe fra 10-11
2. gruppe fra 11.15-12.15
3. gruppe fra 12.30-13.30

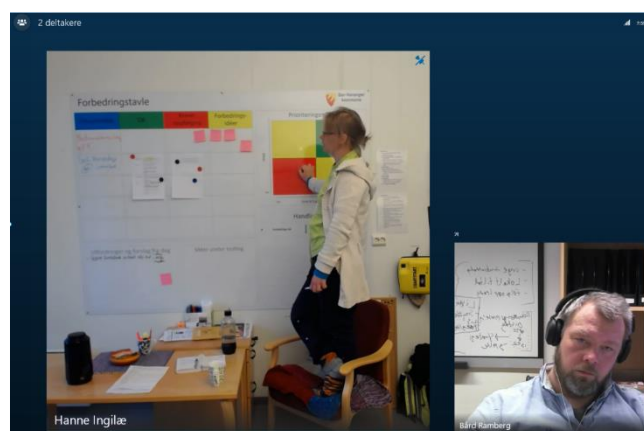
«Sterkere sammen» sin målgruppe er dem over 65 år som bor hjemme og ønsker å holde seg i aktivitet. Tilbudet har som mål å gjøre deltakerne sterke og trygge i aktivitet, og bedre rustet for å unngå fall. Treningen har derfor fokus på styrke i beina og balansetrening. Vi startet opp 14. september og blir å holde på til første uka i desember!

## Forbedringstavle

I helse, omsorg og velferd er vi relativt flinke til å melde inn avvik når ting ikke går som vi ønsker. Dette er både lovpålagt og en nødvendighet for at vi skal bli bedre. Det vi ofte synes er litt vanskelig er å lære godt nok og raskt nok av de forskjellige avvikene i en travel hverdag.

For å gjøre noe med dette er vi i gang med å prøve ut det som heter forbedringstavle på Bugøynes omsorgssenter. En gang i måneden analyserer avdelings leder Hanne Ingilæ

innkomne avvik, og retter fokus mot det avdelingen bør prioritere. I tillegg kan både beboere, pårørende og ansatte komme med forbedringsforslag.



Praktisk samarbeid og god smitteforebygging

I møte med ansatte finner avdelingen tiltak som kan hjelpe, og prioriterer disse. På neste møte evalueres tiltak og avvik på nytt. Hvis det viser seg at denne metoden er praktisk gjennomførbar i avdelingen og resulterer i bedre tjenester vil vi spre metoden til andre avdelinger.

Å lære bedre og raskere i avdelingene vil gi enda bedre og tryggere tjenester til innbyggerne, og vi håper denne tavlen kan være en god løsning.

## Strategisk plan er på høring!

Nå er omsider ett langt og tidvis strevsomt kapittel i arbeidet med strategisk plan for helse, omsorg og velferd ferdig.

27. oktober ble det i utvalg for levekår vedtatt å sende planen ut på seks ukers høring til innbyggerne i kommunen. Dette er en merkedag for helse, omsorg og velferd, og vi ser fram til å arbeide med innspill fra innbyggerne!



## FØLG MED PÅ SVK.NO

Du finner informasjon om alle våre tjenester [på kommunens nettsider](http://svk.no)



## FØLG OSS PÅ FACEBOOK

På [Sør-Varanger kommunes facebookside](https://www.facebook.com/SorVarangerKommune) får du blant annet informasjon om våre tjenester