

Veiledningsdokument for lag og foreninger som skal ut på tur for å forebygge smitte av Covid-19.

Dette er et veiledningsdokument som lag og foreninger i Sør-Varanger kommune som driver med organisert aktivitet for barn og unge kan bruke for å sikre godt smittevern og redusere risiko for smitte. Risikoen vil aldri bli helt borte, men dette dokumentet viser i korte trekk noen tiltak man kan gjennomføre for å få en lavere risiko å bli smittet, og å smitte andre, når man skal ut å reise. Det utrolig viktig å ha åpenhet med utøvere, trenere, reiseledere, foresatte osv. om at det er en risiko men at forhåndsregler er tatt slik at det skapes god tillit og samtidig bryter ned stigmatiserende holdninger.

I forkant av reise:

Nyoppståtte luftveissymptomer.

- Gjør foreldre oppmerksomme på at nyoppståtte luftveissymptomer hos barn få dager før reise, som feber, sår hals, hoste og snørr, vil bygge på et føre var prinsipp. Barnet vil trolig måtte holde seg hjemme fra turen.

Sjekk smittetrykk i kommunen du skal reise til og evt. Smittetrykk fra andre kommuner som skal delta på samma arrangement som deg selv.

- Som reiseleder kan du gjøre deg kjent med smittetrykket i kommunen du skal reise til. Dette kan gjøres gjennom å kontakte arrangør eller smittevernlege Drude Bratlien på e-post, dbr@svk.no, som er rask å svare dersom du har konkrete spørsmål. Opprett en kontaktperson som er smittevernansvarlig under reisen.

Smitteverntiltak hos arrangør.

- Hør med arrangør hvilke smitteverntiltak som er iverksatt i forbindelse med arrangementet og om det er lokale forskrifter eller tiltak.
- Er det f.eks. spesifikke strategier bak overnattingsforhold.

Testing-kit

- Idrettslaget kan ta kontakt med teststasjonen i Kaisvingen, og få med deg et testkit som kan brukes på reisen ved mistanke om smitte.
- Det er gjort avtale med teststasjonen om at lag og foreninger som skal på reise kan komme innom å hente ut testkit.

Underveis i reise:

- Ha med testkit på reise og bruk det ved mistanke om smitte.
- Det kan være lurt å ha med en voksenperson som reiser i egen bil på tur slik at dersom noen blir smittet kan man ta de med seg hjem. Dersom dette ikke er mulig kan det være en ekstra voksenperson med som har ansvar for barn som blir smittet i påvente av at foreldre kommer og henter barnet sitt.
- Man kan ikke bruke offentlig transport (fly/buss/taxi etc.) hvis man er smittet, man må enten forbli i den kommune man oppholder seg i, eller bli transportert i privat bil hjem.

Etterkant av reise:

- Tilby og anbefale at alle utøvere kan teste seg 48-72 timer, 2-4 dager, hvis risikovurdering tilsier det. Man kan ha ulike strategier/anbefalinger om alle bør teste seg eller bare noen av deltakerne. Test er frivillig og bare en anbefaling. Denne vurderingen kan gjøres sammen med smittevernlegen.
- For at det skal bli så lavterskel som mulig, kan det for noen grupper være aktuelt å ha testing i tilknytning til trening. Testing kan også gjøres i henhold til avtale med teststasjonen på teststasjonen for lag og foreninger som ikke har et stort antall utøvere som skal testes.
- Sett opp en rullerende liste for ansvarlige smittesporingskontakter som tar ansvar dersom det oppstår smitte. Dette kan være en vaktliste som rullerer for hver reise som gjøres, og bør bestå av minst 2 personer.

Sjekkliste for smittevernansvarlig voksen:

- Undersøk forhold/smittetrykk i den kommunen du skal reise til.
- Hvordan er overnatting organisert?
- Er det barn med spesielle risikofaktorer med på turen?
- Er det behov for å vurdere test av egne utøvere før man reiser (høyt smittetrykk i egen kommune)
- Er det aktuelt å vurdere test av noen/alle deltakere etter hjemkomst (smittetrykk hos arrangør og andre deltakere)?
- Ta med testkit, munnbind og hansker og håndsprit
- Gi informasjon om smittevern til utøver og foresatte før avreise
- Ha plan for overnatting og hjemtransport av smittet deltaker.